

Heimatpraxis Appenweier
 Ärztl. Leiter Eugen Sojkin
 Ortenauerstr. 25, 77767 Appenweier
 Tel. 07805-3397, Fax: -59557
 info@heimatpraxis-appenweier.de

Blutdruckselbstkontrolle

Name:..... Geburtsdatum:.....

Zielwert: unter 140/90mmHg

optimaler Wert: 130/80mmHg

Datum	morgens	mittags	abends	Datum	morgens	mittags	abends
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:
	/ P:	/ P:	/ P:		/ P:	/ P:	/ P:

Blutdruckprotokoll bitte zu jedem Arzttermin mitbringen!